

VITATTIVA NEWSLETTER



In questo numero:

Vivere sicuri nella Terza Età 1
I progetti VitAttiva per garantire la sicurezza dei cittadini

Viste da vicino 2
Le iniziative VitAttiva di Ottobre

Guarda le fotografie e i video delle iniziative VitAttiva su
www.vitattiva.info

VitAttiva®

Associazione di Promozione Sociale

Viveri sicuri nella Terza Età

I progetti VitAttiva per garantire la sicurezza dei cittadini

La "sicurezza" rappresenta un aspetto fondamentale nella vita di ogni cittadino, tanto che le indagini statistiche la identificano come uno dei fattori principali che contribuiscono ad accrescere il senso di benessere personale.

Ma cosa si intende per "sicurezza" e in particolare gli anziani come la percepiscono? Senza dubbio "sicurezza" significa sentirsi protetti da pericoli esterni di varia natura, in particolare quelli legati alla criminalità.

Com'è noto, più che la grande criminalità organizzata, è la microcriminalità a colpire nella quotidianità dei cittadini e i dati in proposito sono eloquenti: ogni anno si verificano nel nostro paese circa 7 milioni tra scippi, rapine, furti, truffe danni alle persone e al patrimonio familiare (19.348 al giorno), di cui un quarto a danno di anziani.

Inoltre il 20% di scippi e borseggi ha per vittima una persona anziana.

In stretta connessione con gli atti di criminalità va considerato il tema della sicurezza dell'abitazione: la casa è stata a lungo per gli anziani sinonimo di sicurezza, autonomia e indipendenza. Negli ultimi anni però gli atti di microcriminalità, che molto spesso si realizzano proprio all'interno delle abitazioni (si pensi alle truffe), hanno minato il senso di sicurezza che la casa alimentava, tanto che le ultime indagini evidenziano che il 12% delle persone anziane si sente poco o per niente sicuro quando deve stare da solo all'interno della propria abitazione; quasi il 20% di coloro che vi rientra di sera effettua controlli per verificare l'assenza di intrusi e il 53% compie verifiche accurate a seguito di rumori insoliti.



Il presidente VitAttiva Alfonso Rossi

VitAttiva ha recepito l'esigenza espressa dagli anziani e, sulla base dell'esperienza maturata con precedenti iniziative, promuove e realizza progetti finalizzati ad accrescere la sicurezza degli over 60. Progetti come "Viveri Sicuri" o "A Casa in Sicurezza anche nella Terza Età" che VitAttiva realizza in collaborazione con le amministrazioni locali e con enti pubblici e privati, le cui competenze possono garantire livelli ottimali per la qualità del servizio e nell'interazione con i cittadini anziani.

Come affermato dal presidente VitAttiva Alfonso Rossi, "gli interventi pubblici legati al tema della sicurezza e al rapporto con la popolazione anziana devono tener conto delle dinamiche in atto nella società, in termini di sviluppo dei fenomeni di criminalità, e della condizione di maggiore fragilità degli over 60 che aumenta in relazione dell'età.

Si rendono quindi necessari interventi finalizzati sia ad informare l'anziano sui comportamenti da adottare per prevenire e risolvere situazioni a rischio, sia a restituire ai cittadini over 60 il senso di sicurezza in se stessi e nell'ambiente in cui vivono".

Viste da vicino

Le iniziative VitAttiva di Ottobre

Sport, Salute, Sanità a Roma

I giorni 3, 10, 17 e 24 ottobre si è svolta a Roma la prima serie di appuntamenti di "Sport, Salute, Sanità", l'iniziativa dedicata al benessere che VitAttiva sta realizzando in collaborazione con il Municipio Roma II. All'interno del parco storico di Villa Ada, la manifestazione ha proposto giornate dedicate al movimento, alla salute e alla socializzazione con corsi di ginnastica dolce VitAttiva, un corso di "Ritmo e Movimento" e percorsi Walking. L'iniziativa prevede una seconda serie di giornate per il mese di maggio 2011.



Viticuso: giornata in movimento a Viterbo

Il 19 ottobre i cittadini over 60 di Viticuso hanno partecipato ad una "Giornata in Movimento" a Viterbo. Grazie a quest'iniziativa, che rientra nell'ambito del progetto "Anni in Forma", realizzato da VitAttiva in collaborazione con la Regione Lazio, i cittadini viticusani hanno trascorso un giorno alla scoperta delle tradizioni e dei luoghi storicamente più significativi del capoluogo della Tuscia. Sono intervenuti: il sindaco di Viticuso Edoardo Fabrizio, il vicesindaco Carmine Caira e la rappresentante VitAttiva Barbara Cinti.



A Roma ripartono le iniziative per il benessere della Terza Età

I giorni 5, 14 e 26 ottobre VitAttiva ha svolto una serie di incontri per la presentazione del nuovo ciclo di iniziative che verranno realizzate nei centri anziani dei Municipi II, IV e XVIII.

Il presidente Alfonso Rossi e la responsabile tecnica Antonella Papi hanno illustrato ai cittadini e agli amministratori locali dei tre Municipi le attività previste che comprenderanno corsi di ginnastica dolce, di ballo, di alfabetizzazione informatica e iniziative per la socializzazione.

Il 5 ottobre, presso il centro "Villaggio Olimpico", sono intervenuti l'assessore ai servizi sociali del Municipio II Niccolò Di Raimondo e il presidente del Centro Angelo Iacono.

Il 14 ottobre, presso il centro FitAge, sono intervenuti il presidente del Municipio XVIII Daniele Giannini, gli assessori Vito Rapisarda e Patrizio Veronelli, il Dott. Casciola, il Coordinatore e i Presidenti dei centri anziani del Municipio.

Infine il 26 ottobre sono intervenuti l'assessore ai servizi sociali del Municipio IV Francesco Filini, la D.ssa Romitelli, la D.ssa Tancioni e i Presidenti dei centri anziani del Municipio.



"Anni in Forma" a Cassino

Il 12 ottobre il presidente VitAttiva Alfonso Rossi è intervenuto a Cassino alla presentazione dei corsi di ginnastica dolce per la terza età 2010/11. Le attività, che rientrano nell'ambito del progetto "Anni in Forma" realizzato da VitAttiva in collaborazione con l'Amministrazione comunale, vedranno coinvolti tantissimi anziani di Cassino, con la direzione degli istruttori VitAttiva Roberto Paglia ed Emanuela Dottori.

