

VITATTIVA NEWSLETTER



Sicuri nella Terza Età

I progetti VitAttiva dedicati alla sicurezza degli over 60

La "sicurezza" rappresenta un aspetto fondamentale nella vita di ogni cittadino, tanto che le indagini statistiche la identificano come uno dei fattori principali che contribuiscono ad accrescere il senso di benessere personale.

Questo vale soprattutto se si considera la popolazione anziana, per la quale il fattore "sicurezza" assume grandissima importanza nella vita di tutti i giorni, in ragione di un senso di fragilità percepito in modo più accentuato a seconda dell'età, del carattere e della situazione socio-economica personale.

Ma cosa si intende per "sicurezza" e in particolare gli anziani da cosa la percepiscono? Senza dubbio "sicurezza" significa sentirsi protetti da pericoli esterni di varia natura, in particolare quelli legati alla criminalità.

Com'è noto, più che la grande criminalità organizzata, è la micro-criminalità a colpire nella quotidianità dei cittadini e i dati in proposito sono eloquenti: ogni anno si verificano nel nostro paese circa 7 milioni tra scippi, truffe, rapine, furti, danni alle persone e al patrimonio familiare (19.348 al giorno), di cui un quarto a danno di anziani.

Un quinto di scippi e borseggi riguarda gli over '65, mentre se si escludono i furti di oggetti personali, che interessano prevalentemente i giovani, l'incidenza dei reati di cui restano vittime gli anziani sfiora il 20%.

L'associazione VitAttiva ha recepito l'esigenza delle persone più anziane di avere maggiore sicurezza nella quotidianità, quale fattore fondamentale per il miglioramento



Il presidente VitAttiva Rossi di fronte alla stazione mobile "Sicuri in Città"

della qualità della vita e, sulla base dell'esperienza maturata con precedenti iniziative, sta realizzando due nuovi progetti denominati "Sicuri in Città" e "Al sicuro dalle Truffe".

"Sicuri in Città", attivo da febbraio, è un progetto promosso dalla Presidenza del Municipio 18 Roma Aurelio e dalla Regione Lazio - Assessorato Enti Locali e Sicurezza, finalizzato alla prevenzione e soluzione del degrado e dei fenomeni di illegalità urbana che maggiormente incidono in senso negativo nella vita quotidiana delle persone.

Aspetto fondamentale dell'iniziativa è la costituzione di una rete di mutua e reciproca interazione tra le istituzioni municipali, i cittadini e tutte le realtà territoriali. In particolare il progetto vedrà il coinvolgimento, in qualità di "ausiliari volontari del decoro urbano", degli iscritti dei centri anziani del territorio che funzionano da presidi locali per le attività sociali, di aggregazione e di salvaguardia del comune e civico vivere insieme.

Il progetto prevede la rilevazione delle principali problematiche percepite

Continua a pag. 2

In questo numero:

Sicuri nella Terza Età 1
I progetti VitAttiva dedicati alla sicurezza degli over 60

Focus 2
Roma Capitale riparte dagli over 60

Viste da vicino 3
Le iniziative VitAttiva di Febbraio - Marzo

Ci occupiamo di Terza Età per vivere sempre in salute!

Puoi contribuire alle nostre attività solidali donandoci il tuo 5X1000

**CODICE FISCALE
97287680587**

VitAttiva[®]
Associazione di Promozione Sociale



sul territorio attraverso il contatto diretto con i cittadini e la collaborazione con le istituzioni locali e l'associazionismo.

La prima fase del progetto è già in corso di realizzazione mediante l'attivazione di una stazione mobile di rilevazione su camper con le funzioni di sportello di ascolto, per la ricezione di istanze e segnalazioni da parte dei cittadini sulle condizioni di vivibilità, sicurezza e decoro del territorio; centro di informazione e consulenza sui presidi esistenti per la soluzione delle problematiche; centro per la diffusione di materiale informativo sui temi della sicurezza personale, della sicurezza urbana, della prevenzione e del degrado.

“Al Sicuro dalle Truffe”, promosso dall'Assessorato Enti Locali e Sicurezza Regione Lazio e realizzato da VitAttiva in collaborazione con Auspicium, coinvolgerà gli over 60 di Cassino in un percorso formativo e informativo finalizzato alla



conoscenza e alla prevenzione delle principali forme di abuso ed espedienti che portano gli anziani a subire delle truffe. Inoltre verranno attivate reti di collaborazione con le Forze dell'ordine locali e corsi per la difesa personale.

Dai falsi pompieri, funzionari Inps, Enel o Telecom ai “finti lavori a domicilio” per cui viene richiesto un deposito o cauzione per estorcere soldi. Le conseguenze di queste truffe possono essere gravissime per le vittime e riguardano non solo aspetti economici ma, nella maggior parte dei casi, anche psico-fisici.

Come affermato dal presidente VitAttiva Alfonso Rossi, “gli interventi pubblici legati al tema della sicurezza e al rapporto con la popolazione anziana devono tener conto delle dinamiche in

atto nella società, in termini di sviluppo dei fenomeni di criminalità, e della condizione di maggiore fragilità degli over 60 che aumenta in relazione dell'età.

Si rendono quindi necessari interventi finalizzati sia ad informare l'anziano sui comportamenti da adottare per prevenire e risolvere situazioni a rischio, sia a restituire ai cittadini over 60 la tranquillità nel partecipare pienamente alla vita delle nostre comunità, il senso di sicurezza in se stessi e nell'ambiente in cui vivono”.

FOCUS

Roma Capitale riparte dagli over 60

Il 24 febbraio l'Associazione VitAttiva ha partecipato al convegno “Roma Capitale, Ripartiamo dalla Terza Età”, che si è tenuto presso il Comando Generale della Polizia Municipale di Roma. L'incontro ha rappresentato un importante momento di incontro e confronto sui temi della Terza Età e dei servizi ad essa dedicati che ha coinvolto rappresentanti delle istituzioni capitoline, dei centri anziani e di molte realtà del sociale che operano sul territorio.

Sono intervenuti, fra gli altri, il presidente della Commissione Politiche Sociali, Giordano Tredicine, l'assessore alle Politiche Sociali, Sveva Belviso, il comandante della Polizia Municipale, Angelo Giuliani, il Direttore del Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento dell'Università La Sapienza di Roma, Vincenzo Marigliano, il coordinatore dei centri anziani, Antonio Vitullo, il presidente VitAttiva, Alfonso Rossi e la responsabile Antonella Papi, il coordinatore sanitario di Pronto Nonno, Alfonso Barbieri e il delegato della Croce Rossa di Roma, Marco Cassini.

Nel corso del convegno sono stati presentati i prossimi progetti con cui Roma Capitale intende realizzare un significativo intervento finalizzato a favorire la salute, il benessere e la sicurezza degli anziani.

Inoltre, sono stati esposti i risultati di “Pronto Nonno”, il servizio cittadino dedicato agli over 65, che in meno di due anni di attività ha registrato 46.200 telefonate, 12.530 richieste e 8.000 utenti. Contattando il numero verde 800-147741, i cittadini anziani di Roma possono accedere a servizi di assistenza leggera e sanitaria e a tutte le informazioni sui servizi pubblici dedicati alla Terza Età.

Per VitAttiva, la d.ssa Papi ha illustrato le caratteristiche e i risultati delle attività di ginnastica dolce, ludico-ricreative e socializzanti che l'Associazione realizza sul territorio romano. In linea con quanto emerso nel corso del convegno, e con tutte le ricerche in materia, i risultati delle attività svolte da VitAttiva dimostrano come movimento e socializzazione hanno un effetto assolutamente positivo sia sotto il profilo del miglioramento della condizione psico-fisica della persona anziana, sia sotto quello della prevenzione delle malattie che possono intervenire nella Terza Età e della riduzione dell'uso di farmaci.

Viste da vicino

Le iniziative VitAttiva di Febbraio e Marzo

Incontro VitAttiva nel Municipio Roma 20

Il 17 febbraio si è svolto a Roma un incontro con i presidenti dei centri anziani del Municipio 20 che aderiscono ai progetti dedicati alla salute e al benessere della Terza Età che VitAttiva realizza in collaborazione con l'Amministrazione municipale.

Nel corso dell'incontro il presidente VitAttiva Alfonso Rossi ha illustrato le nuove progettualità programmate con il Municipio che saranno realizzate nei prossimi mesi.

Sono intervenuti: il Presidente del Municipio Roma 20 Gianni Giacomini, il Direttore del Municipio Luigi Ciminelli e la Delegata ai Servizi Sociali Clarissa Casasanta.



Nuovo ciclo Anni in Forma a Ceccano

Il 22 Marzo, presso il centro anziani, è stato inaugurato il nuovo ciclo di "Anni in Forma" che coinvolgerà i cittadini over 60 di Ceccano in percorsi e attività dedicate alla salute e al benessere. Insieme ai tanti iscritti, erano presenti all'inaugurazione la presidente del centro anziani Domenica Celli e la rappresentante VitAttiva Roberta Turetta.



Il Carnevale VitAttiva 2011



In occasione del Carnevale, tra il 21 febbraio e il 4 marzo, si sono svolti nei centri anziani del 2° e 6° Municipio di Roma dei momenti di incontro, festa e socializzazione promossi dalle amministrazioni municipali e realizzati da VitAttiva. L'iniziativa ha coinvolto i centri di Villaggio Olimpico, Villa Leopardi, Nuovi Orizzonti e De Magistris.



Un'altra iniziativa a tema, il 3 marzo, ha coinvolto gli iscritti dei centri anziani del 18° Municipio. La giornata organizzata dall'Amministrazione municipale e realizzata da VitAttiva con la cooperativa Auspicium, è stata animata da clown, giocolieri e altri artisti che si sono esibiti all'interno dello spazio FitAge di Roma. A conclusione della manifestazione si è svolta una sfilata delle maschere premiata dal presidente del Municipio 18 Daniele Giannini.

