

# VITATTIVA NEWSLETTER



## In questo numero:

### **Vitattiva diventa Università Popolare** .....

Il presidente Rossi commenta i recenti sviluppi per l'attività di formazione

### **Festa dei Nonni 2011** .....

A Roma un grande evento organizzato da Vitattiva per celebrare i nonni

### **Viste da vicino** .....

Le iniziative Vitattiva di Settembre - Ottobre

*Guarda le fotografie e i video  
delle iniziative Vitattiva su  
**www.vitattiva.info***

## VITATTIVA

Università Popolare Associazione di Promozione Sociale

## Vitattiva diventa Università Popolare

*Il presidente Rossi commenta i recenti sviluppi per l'attività di formazione*

Vitattiva è nata nel 2002, sulla base delle esperienze pluridecennali dei suoi soci fondatori nel campo della salute e del benessere, come Associazione di Promozione Sociale ed Ente di Formazione accreditato dalla Regione Lazio (2003/2008), con la finalità di sviluppare e realizzare corsi e programmi orientati alla prevenzione in materia di salute e benessere, all'integrazione ed emancipazione sociale delle fasce più deboli quali anziani, famiglie, giovani, extracomunitari.

Nel 2009 con il progetto "UNIBE - Università del Benessere per la Terza Età", Vitattiva realizza la prima ed unica Università per persone over60 interamente finalizzata al miglioramento della salute e del benessere della Terza Età, con corsi dedicati a temi quali la sicurezza, la prevenzione, l'attività motoria, l'alimentazione, la comunicazione e l'ambiente.

Sulla base di queste esperienze, a settembre Vitattiva è diventata Università Popolare, accreditata alla C.N.U.P.I.

Nel commentare questa evoluzione della struttura Vitattiva il presidente Rossi ha evidenziato che "l'Università Vitattiva è una realtà nuova e diversa da qualunque altra proposta formativa legata alla tematica del benessere. Il benessere di una persona si sviluppa non soltanto nell'attenzione alla propria condizione fisica, bensì ad una più vasta consapevolezza di sé, dello spazio in cui vive, quindi del territorio di appartenenza con tutte le caratteristiche che lo determinano, da quelle culturali a quelle urbanistiche, a quelle delle tradizioni. Si aggiunge inoltre, l'importanza della capacità di interazione con gli altri in ogni



*Il presidente Vitattiva Alfonso Rossi*

frangente; la possibilità di una partecipazione alla vita sociale, non soltanto nell'aspetto più globale dell'interscambio ma attraverso forme di presenza consapevole, dettata da nuove conoscenze acquisite, finalizzate a migliorare la capacità di inserimento nel tessuto sociale".

"L'offerta formativa dell'Università Vitattiva - continua il presidente Rossi - parte da queste premesse per svilupparsi attraverso un percorso che, nelle sue linee generali, ricalca quello dell'università classica, nel senso di proposta didattica finalizzata allo studio di un'area ben definita, ma con uno stile mirato: l'obiettivo delle attività Vitattiva non è quello di soffermarsi su uno studio troppo teorico ed intensivo, quanto invece di sviluppare programmi che, partendo da elementi basilari di teoria, consentano un approccio pratico alle materie studiate".

"L'università Vitattiva si propone di azzerare vecchi standard didattici, per basare la conoscenza sull'effettiva competenza acquisita sul campo, grazie anche alla collaborazione di esperti motivati a questa forma di insegnamento/apprendimento pratico-teorico".

## Festa dei Nonni 2011

*A Roma un grande evento organizzato da Vitattiva per celebrare i nonni*

Il 2 ottobre si è svolta presso il Palalottomatica di Roma la terza edizione della Festa dei Nonni. La manifestazione voluta dall'Amministrazione capitolina e organizzata da Vitattiva con il contributo di ACEA, ha visto la partecipazione di oltre 9.000 over65 romani, molti dei quali provenienti dai 148 centri anziani della città.

All'evento sono intervenuti, tra gli altri, il sindaco di Roma, Gianni Alemanno, il vicesindaco, Sveva Belviso, il presidente della Commissione Politiche Sociali, Giordano Tredicine, il segretario generale del Vicariato di Roma, mons. Paolo Mancini, il presidente dell'Associazione Vitattiva, Alfonso Rossi.



Con la Festa dei Nonni l'Amministrazione di Roma Capitale ha voluto riconoscere e valorizzare il prezioso ruolo che gli anziani svolgono nella città, offrendo un pomeriggio di svago e intrattenimento, in un clima di allegria e di amicizia.

La manifestazione ha avuto come madrina la soubrette Matilde Brandi, alla quale è spettato il compito di presentare i cantanti e gli artisti comici che hanno animato il pomeriggio romano, con grande entusiasmo dei partecipanti.

Sul palco del Palalottomatica si sono alternati in concerto i Cugini di Campagna e Ivana Spagna; a seguire uno spettacolo di cabaret con Gabriele Cirilli e il duo Pablo & Pedro.



Nel corso dell'evento si è svolta anche l'esibizione della banda musicale del Corpo di Roma Capitale e la premiazione di Associazioni e giornalisti che si sono distinti nel campo del sociale per la Terza Età.



“Questa manifestazione – ha commentato il presidente Alfonso Rossi – è un tributo che Vitattiva e l'Amministrazione capitolina hanno voluto rendere a tutti i nonni romani che, con la loro vitalità, disponibilità e grande altruismo, svolgono un a funzione fondamentale e insostituibile nella nostra comunità. Al tempo stesso, la Festa di oggi è una risposta all'esigenza che proviene dagli over65 di aderire a momenti di aggregazione e socializzazione, di comunicare e di partecipare attivamente nella società”.



## Viste da vicino

*Le iniziative Vitattiva di Settembre - Ottobre*

### Roma, consegnati i diplomi del corso “Comunicazione e Sicurezza”

Il 29 settembre il presidente VitAttiva Alfonso Rossi ha consegnato i diplomi ai partecipanti del corso “Comunicazione e Sicurezza” dell'UNIBE.

La consegna si è svolta presso il centro FitAge di Roma alla



presenza, tra gli altri, del presidente del Municipio Roma 18, Daniele Giannini e del rappresentante dell'ISMA, Leandro Bianchini.

“L'UNIBE – ha detto il presidente Rossi - è una realtà unica in quanto si propone come una struttura formativa non di tipo generico ma specifico sulle maggiori tematiche legate al benessere delle persone anziane; quindi non corsi di tipo quasi puramente ricreativo, come accade in altre iniziative dedicate agli anziani ma corsi organici al tema di riferimento, in grado di fornire competenze derivate da varie materie di studio e finalizzate alla conoscenza e allo sviluppo dello stato di benessere nella Terza Età”.



### Cassino, presentati i nuovi corsi UNIBE

L'11 ottobre si è svolto a Cassino, presso l'Istituto Tecnico Industriale, l'incontro di presentazione dell'Università Popolare Vitattiva. Numerosissimi gli anziani presenti che, dal 20 ottobre, seguiranno il corso UNIBE “Vivere Senza Peso”, realizzato da Vitattiva in collaborazione con l'ISMA - Istituti di Santa Maria in Aquiro. Durante gli incontri, pratico-tecnici, verranno date



Vitattiva Alfonso Rossi, l'assessore Stefania Di Russo e gli insegnanti Roberto Paglia e Manuele Dottori.

importanti nozioni e strumenti pratici per migliorare lo stato di salute, grazie al movimento e ad uno stile di vita sano. Sono intervenuti, insieme al presidente

### Vitattiva alla Giornata della Vista 2011

Il 12 ottobre Vitattiva ha partecipato alla conferenza di presentazione della “Giornata Mondiale della Vista”, che si è tenuta a Roma presso Palazzo Giustiniani.

La Giornata, promossa dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità-IAPB Italia onlus e dall'Organizzazione



Mondiale della Sanità (OMS), si è svolta il 13 ottobre in sessanta città italiane, dove sono stati allestiti stand informativi dedicati alla prevenzione e alla cura delle patologie oculari, con quindici unità mobili oftalmiche per effettuare controlli oculistici.

Tra i partecipanti alla conferenza gli iscritti ai corsi Vitattiva del centro Valle Aurelia, accompagnati dalla rappresentante Vitattiva Barbara Cinti.

