

Mondo Fitness - Parco Tor di Quinto
Roma - 4 Settembre 2012
“Forte negli Anni”

Programma:

ore 16:00 - ore 18.30
Visite e analisi mediche

ore 18.00
Incontro con la stampa

ore 18.45
Incontro con gli esperti

Saluti di apertura:

On. **Aldo Forte**
Assessore alle Politiche Sociali e Famiglia
Regione Lazio

Dott. **Alfonso Rossi**
Presidente Vita Attiva

Dott. **Stefano Zangara**
Direttore Risorse Umane Abbott

Intervengono:

Prof. **Francesco Landi**
Istituto di Medicina Interna e Geriatria, Centro Medicina dell'Invecchiamento,
Policlinico Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma
“L'ABC PER RIMANERE ATTIVI NEGLI ANNI”

Prof.ssa **Evelina Flachi**
Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Vice Presidente della Fondazione Italiana Per L'Educazione Alimentare
Opinionista, volto noto della RAI
“DIETA COMPLETA E BILANCIATA, LA RICETTA VINCENTE PER UNA VITA ATTIVA NEGLI ANNI”

Jury Chechi
Ginnasta italiano, campione olimpico, europeo e mondiale
“OVER 60: ESERCIZIO FISICO PER MANTENERSI IN SALUTE”

Segue dibattito

ore 20.15
Aperitivo



evento a cura di:

