

Mondofitness - Parco Tor di Quinto  
**Roma - 4 Settembre 2012**  
**“Forte negli Anni”**

**Programma:**

ore 16:00 - ore 18.30  
**Visite e analisi mediche**

ore 18.00  
**Incontro con la stampa**

ore 18.45  
**Incontro con gli esperti**

**Modera: Sarina Biraghi**  
Caporedattore de Il Tempo

**Saluti di apertura:**

On. **Aldo Forte**  
Assessore alle Politiche Sociali e Famiglia  
Regione Lazio

Dott. **Alfonso Rossi**  
Presidente Vitattiva

Dott. **Stefano Zangara**  
Direttore Risorse Umane Abbott in Italia

**Intervengono:**

Prof. **Francesco Landi**  
Istituto di Medicina Interna e Geriatria, Centro Medicina dell’Invecchiamento,  
Policlinico Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore – Roma  
**“L’ABC PER RIMANERE ATTIVI NEGLI ANNI”**

Prof.ssa **Evelina Flachi**  
Nutrionista, Specialista in Scienza dell’Alimentazione  
Vice Presidente della Fondazione Italiana Per L’Educazione Alimentare  
Opinionista, volto noto della RAI  
**“DIETA COMPLETA E BILANCIATA, LA RICETTA VINCENTE PER UNA VITA ATTIVA NEGLI ANNI”**

**Jury Chechi**  
Ginnasta italiano, campione olimpico, europeo e mondiale  
**“OVER 60: ESERCIZIO FISICO PER MANTENERSI IN SALUTE”**

**Segue dibattito**

ore 20.15  
**Aperitivo**



evento a cura di:

**PROINNI**  
COOPERATIVA  
SOCIALE  
INTEGRATA

